

Cítím to napětí, stojíme v davu  
prkýnka na nohách, pro dnešní slávu  
startovní výstřel, ozve se do ticha  
vyhraje ten, kdo nejlíp utíká

Prvních pár kiláků, sníh se mi lepí  
na paty, na lyže, mě z toho trefí  
běžím jak šílenec, trať zvolna ubíhá  
sněhový závěje, pohřbí mě za živa

Ref:

Drž stopu, drž směr  
najdi síly, ber kde ber  
jenom jedno, máš si přát  
dneska dojet, jizerských padesát

Jsem skoro za půlkou, dech se mi krátí  
co lidi donutí, že se zas vrátí?  
vrátí a bojujou, každéj rok znova  
se sebou s přírodou, hlavně s běžkama

A když je nejhůř, naděje není  
zjeví se za kopcem, občerstvení  
sušenky, čaj, v bleskovým čase  
hned je mi líp, já říkám si zase

Ref: Drž...